

A LA DÉCOUVERTE DE SON STYLE D'ACCOMPAGNEMENT

ATELIER DU JEUDI 29 NOVEMBRE 2018

Catherine Chapuis, directrice du Pôle Accompagnement
catherine.chapuis@centralesupelec.fr



Céline Keller, responsable accompagnement Promotion P2021
celine.keller@centralesupelec.fr



Marie-Hélène Piovano, responsable accompagnement Promotion P2020
marie-helene.piovano@centralesupelec.fr



Débrief : posture de l'accompagnant

Apport

- ✓ Confiance réciproque,
- ✓ Ajustement à l'autre à son rythme, ses besoins,
- ✓ Cadre (Protection),
- ✓ Co-responsabilité,
- ✓ Non-jugement

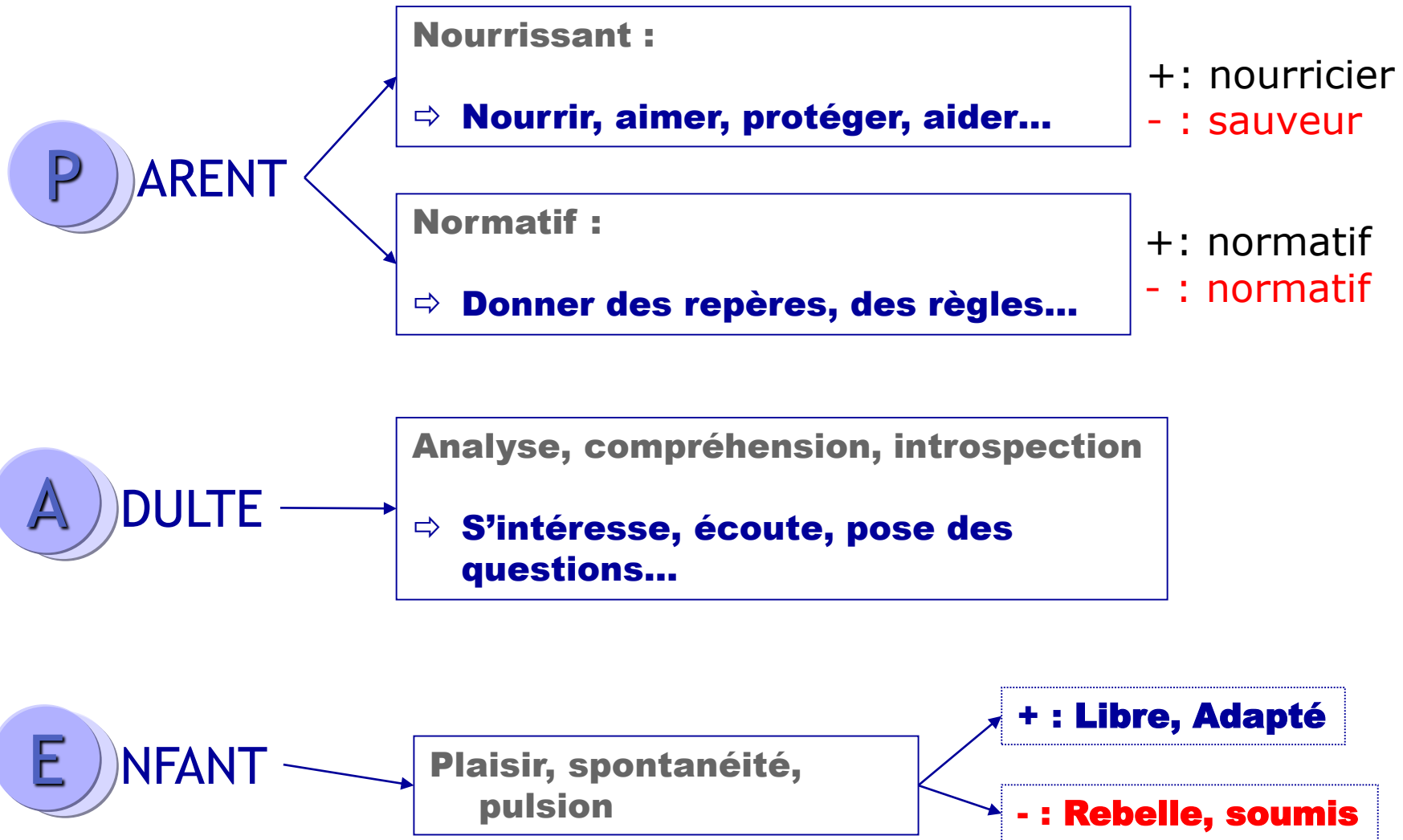
Retour sur une situation vécue !



- En quoi cette situation a-t-elle été difficile pour moi ?

- En quoi en tant qu'accompagnant cela me met-elle dans l'inconfort ?

3 états du « moi » selon l'analyse transactionnelle



A la découverte de mon egogramme !



CentraleSupélec

Qu'ai-je appris sur moi ?

- Sur mon style d'accompagnement
- Mes atouts
- Mes points de vigilance

Partage sur la posture de l'accompagnant

Apport

- Parent nourricier + : écoute, empathie, soutien...
- Parent normatif + : fixer le cadre, les règles du jeu, savoir confronter...
- Adulte : revenir aux faits, aux chiffres, les éléments objectivés...
- Enfant :
 - libre: créativité, prendre soin de soi, se détendre, écouter ses besoins....
 - Adapté: resté dans le cadre: respect des besoins de l'accompagné, du cadre institutionnel...

Retour sur votre situation vécue

Atelier
en sous-groupes

A partir de la situation précédente :

- Que faudrait-il changer ?
- Qu'est-ce que cela permettrait ?
- De façon concrète, qu'est-ce que je peux faire, dire....?

Bilan de l'atelier



CentraleSupélec

❖ « j'ai vécu »

❖ « je retiens ».....

❖ « j'ai envie d'expérimenter ».....