

## Fiche réflexe CoVid-19

### pour les personnels et les étudiants de l'université

#### Sommaire

- J'ai des symptômes de la Covid-19 (p.1)
- Mon test est positif ; selon mon schéma vaccinal, la conduite à tenir sera différente (p.2)
- Je prends en charge une personne présentant des symptômes (p.3)
- Je suis identifié(e) comme « contact à risque » d'une personne testée positive à la Covid-19 (p.4)
- Je fais un autotest (p.5)
- Coordonnées des différentes infirmeries de l'université (p.6)
- Coordonnées des référents Covid des composantes (p.7)

#### J'ai des symptômes de la Covid-19



7 Etapes

1. Si les symptômes se présentent :
  - à mon domicile, je reste isolé(e) chez moi
  - à l'université, je m'isole sans tarder, j'avertis un collègue, mon chef de service ou mon enseignant et je rentre à mon domicile équipé(e) d'un masque chirurgical et si possible sans prendre les transports en commun
2. J'appelle mon médecin traitant ou un médecin par téléconsultation et je suis ses consignes
3. Je reste isolé(e) chez moi, je porte un masque chirurgical si d'autres personnes habitent sous mon toit et je me lave fréquemment les mains
4. J'appelle mon chef de service ou mon responsable de formation, ainsi que l'infirmerie et le référent Covid de la composante de l'université dont je dépends pour les tenir informés (coordonnées p.6 et 7)
5. J'organise mon travail ou mon suivi pédagogique à distance
6. J'informe de ma situation toutes les personnes avec lesquelles j'ai été en contact dans les 48 heures précédentes.
7. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes)

## Mon test est positif

Selon mon schéma vaccinal, la conduite à tenir sera différente

### Mon test est positif

#### SI J'AI UN SCHEMA VACCINAL COMPLET

Je m'isole pendant 7 jours après la date de début des signes ou la date du test

Je fais un test antigénique ou PCR au bout de 5 jours

Si mon test est négatif et que je n'ai pas de fièvre depuis 48 heures :

Je peux mettre fin à mon isolement

Si mon test est positif : je poursuis mon isolement pendant encore 2 jours (donc isolement de 7 jours au total)

Si je ne fais pas de test antigénique ou PCR : L'isolement est de 7 jours au total

Pas de nouveau test à réaliser au 7<sup>e</sup> jour

#### SI JE NE SUIS PAS VACCINE(E) OU DE MANIERE INCOMPLETE

Je m'isole pendant 10 jours après la date de début des signes ou la date du test

Je fais un test antigénique ou PCR au bout de 7 jours

Si mon test est négatif et que je n'ai pas de fièvre depuis 48 heures :

Je peux mettre fin à mon isolement

Si mon test est positif : je poursuis mon isolement encore 3 jours (donc isolement de 10 jours au total)

Si je ne fais pas de test antigénique ou PCR : L'isolement est de 10 jours au total

Pas de nouveau test à réaliser au 10<sup>e</sup> jour

J'informe de ma situation toutes les personnes avec lesquelles j'ai été en contact dans les 48 heures précédentes.



Dans tous les cas, je tiens informé(e) sans délai du résultat du test, l'infirmière de la composante de l'université dont je dépends (Cf page 6), et je tiens informé(e) de mon arrêt, mon responsable hiérarchique ou de formation.

J'organise au mieux de mes possibilités mon travail ou mon suivi pédagogique à distance.

1. J'isole la personne dans un local inoccupé avec fenêtres en appliquant les gestes barrières : distanciation d'au moins 1 m, port du masque chirurgical pour la personne et moi et ouverture des fenêtres du local.

*Pour les étudiants, je l'adresse à l'infirmerie de la composante en prenant le soin d'appeler l'infirmerie au préalable pour s'assurer de son ouverture (si celle-ci est fermée, je contacte la cellule Covid à l'adresse suivante : [sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr](mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr))*

2. Je mobilise si possible un sauveteur secouriste

3. J'avertis l'infirmerie et le référent Covid de ma composante (cf. p. 6 et 7)

4. Selon la gravité :

En l'absence de signes de gravité :

- a. Je demande à la personne de contacter son médecin traitant ou un médecin par téléconsultation pour un avis médical
- b. J'oriente la personne vers un retour à son domicile en évitant les transports en commun et en l'équipant si possible d'un masque chirurgical

En présence de signes de gravité :

- a. J'appelle le SAMU-15 et j'alerte le poste de sécurité du site pour l'organisation de l'accueil des secours
- b. En cas d'éléments nouveaux importants, je rappelle le SAMU-15



5. Avant son départ, je relève ses coordonnées téléphoniques et je lui demande de relever si possible, l'identité et les coordonnées des personnes en contact rapproché avec elle dans les 48h précédant l'apparition de ses premiers symptômes



6. Après son départ, je maintiens ouvertes les fenêtres du local utilisé pour l'isolement afin d'assurer un bon renouvellement de l'air de la pièce, et je ferme la porte

7. J'informe le chef de service ou l'enseignant responsable de la situation et lui rappelle la nécessité d'organiser le nettoyage et la désinfection des surfaces et points de contact des lieux occupés par la personne symptomatique

8. Je me lave les mains

9. Je transmets à l'infirmerie (avec en copie le référent Covid de ma composante) la liste des contacts possibles et je suis ses consignes

**Je suis identifié(e) comme « contact à risque » d'une personne testée positive à la Covid-19 CAR il y avait une absence de mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact (port du masque, distanciation, aération)**

J'informe de ma situation toutes les personnes avec lesquelles j'ai été en contact dans les 48 heures précédentes.

Ces personnes doivent limiter leurs contacts sociaux et familiaux, surveiller l'apparition de symptômes ou de fièvre et se faire tester immédiatement dans ce cas.

**QUEL QUE SOIT MON STATUT VACCINAL ET SI JE NE SUIS PAS IMMUNODEPRIME(E)**

**Je fais un test antigénique ou PCR ou un autotest  
2 jours après avoir été prévenu par l'assurance maladie ou la personne positive  
(si l'autotest ou le test antigénique est positif, il doit être confirmé  
immédiatement par un test PCR)**

**Si le test est positif : je suis les consignes page 2**

**S'il est négatif :**

**JE NE M'ISOLE PAS MAIS JE RESTE PRUDENT(E)**

Je porte un masque chirurgical à l'intérieur et à l'extérieur, particulièrement dans les lieux avec du public, et je respecte la distanciation particulièrement pendant les pauses café, cigarette et repas.

Je limite mes interactions sociales

J'évite le contact avec des personnes vulnérables ou fragiles

Je télétravaille si c'est possible

Je surveille mon état de santé (apparition de fièvre ou symptômes)

Je fais un test antigénique ou PCR immédiatement en cas de symptômes

**SI JE SUIS IMMUNODEPRIME(E)**

Je porte un masque chirurgical ou FFP2 dans les lieux clos, mal ventilés

Je fais régulièrement des autotests

Je surveille mon état de santé (apparition de fièvre ou symptômes)

Je télétravaille si c'est possible

**si j'ai de la fièvre ou si d'autres symptômes apparaissent, je me fais tester dès que possible et je m'isole en attendant le résultat**



**si mon test est positif, je suis les consignes indiquées en page 2**

## Je fais un autotest

L'autotest est une forme de test antigénique, à réaliser soi-même, à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez.

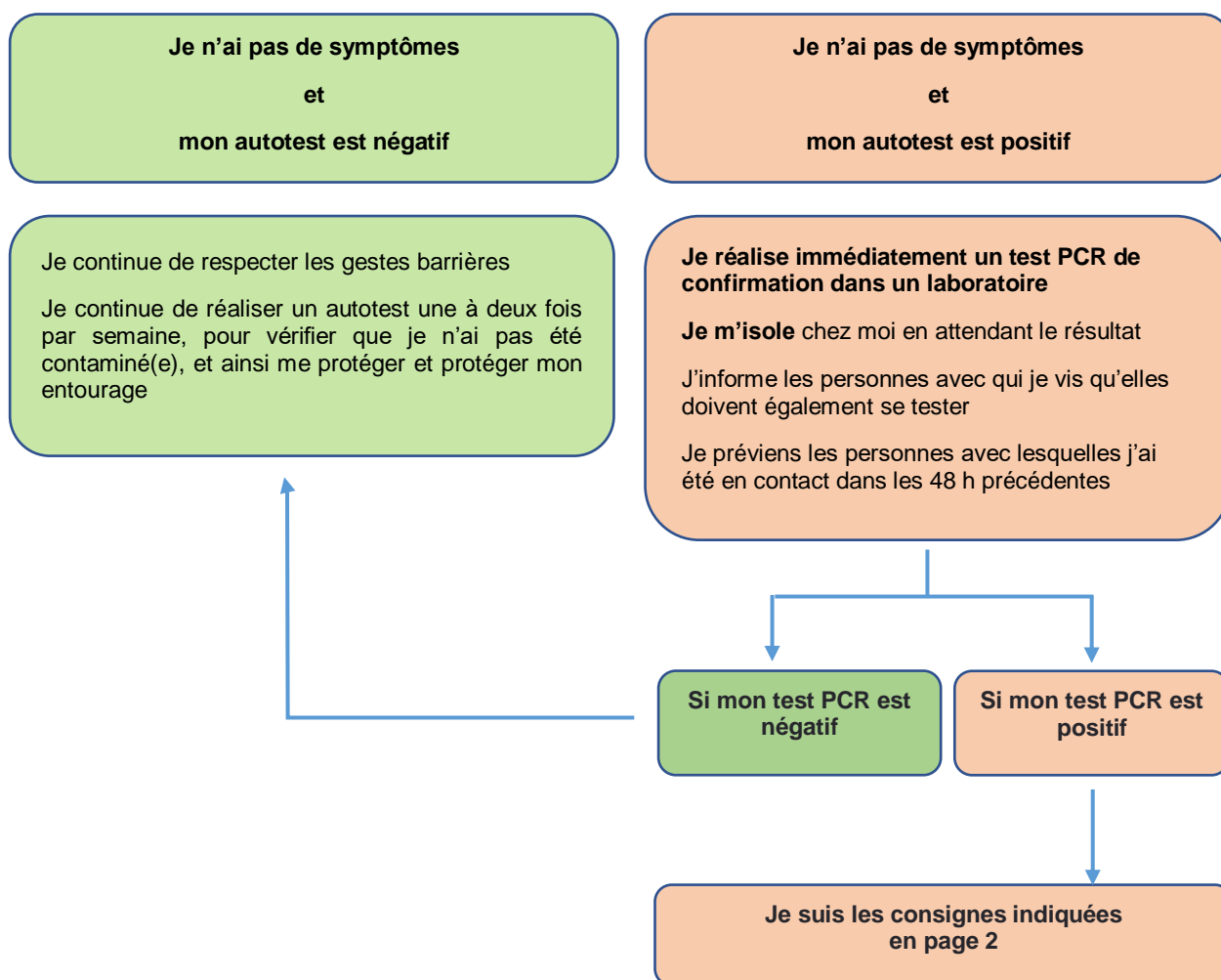
Il permet de savoir si on est porteur ou non de la COVID-19.

Il sert à dépister les personnes qui n'ont pas de symptômes et à s'auto-surveiller.

Pour augmenter les chances de détecter la présence du virus, il faut le répéter régulièrement, environ 1 fois par semaine.

Il est important de bien suivre les consignes d'utilisation afin d'augmenter la fiabilité du test.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/tout-savoir-sur-la-covid-19/autotests-covid-19>



**En cas de symptômes : je fais un test PCR ou antigénique en laboratoire ou chez un professionnel de santé puis je suis les consignes en page 1**

## Coordonnées des différentes infirmeries de l'université :

Composante	Etudiants	Composante	Personnel
IUT Cachan	<a href="mailto:infirmerie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr</a> 01 41 24 11 09 Fermée le jeudi am	IUT Cachan	<a href="mailto:infirmerie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr</a> 01 41 24 11 09 Fermée le jeudi am
IUT Sceaux	<a href="mailto:infirmerie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr</a> 01 40 91 24 01 Fermée les mercredi, jeudi, vendredi	IUT Sceaux	<a href="mailto:infirmerie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr</a> 01 40 91 24 01, Fermée les mercredi, jeudi, vendredi
IUT Orsay	<a href="mailto:caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr">caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am	IUT Orsay	<a href="mailto:caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr">caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am
UFR Pharmacie	<a href="mailto:infirmerie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr</a> 01 46 83 54 14	UFR Pharmacie	<a href="mailto:infirmerie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr</a> 01 46 83 54 14
UFR Médecine	<a href="mailto:infirmerie.medecine@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.medecine@universite-paris-saclay.fr</a> 01 49 59 6 7 62 Fermée les lundi, mardi, vendredi	UFR Médecine	<a href="mailto:infirmerie.medecine@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.medecine@universite-paris-saclay.fr</a> 01 49 59 6 7 62 Fermée les lundi, mardi, vendredi
UFR DEG	<a href="mailto:infirmerie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr</a> 01 40 91 17 12 Fermée le vendredi	UFR DEG	<a href="mailto:infirmerie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr">infirmerie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr</a> 01 40 91 17 12 Fermée le vendredi
F2S / Faculté des sciences du sport	Bâtiment 336 : <a href="mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr">sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 65 39 / 01 69 15 76 07	F2S / Faculté des sciences du sport	Bâtiment 336 : <a href="mailto:service.medical336@universite-paris-saclay.fr">service.medical336@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 72 63
Polytech Paris Saclay	<a href="mailto:caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr">caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am	Campus Bures-Orsay-Gif-Saint Aubin TOUS SERVICES	Bâtiment 336 : <a href="mailto:service.medical336@universite-paris-saclay.fr">service.medical336@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 72 63 Fermée le mercredi
UFR Sciences	Bâtiment 336 : <a href="mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr">sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 65 39 / 01 69 15 76 07		Bâtiment 452 : <a href="mailto:service.medical452@universite-paris-saclay.fr">service.medical452@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 70 60
			Bâtiment 640 (« plateau »): <a href="mailto:service.medical640@universite-paris-saclay.fr">service.medical640@universite-paris-saclay.fr</a> 01 69 15 53 49 / 01 69 15 53 50
<p>En cas d'absence de votre correspondant habituel            Pour les étudiants : <a href="mailto:sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr">sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr</a>            Pour les personnels : <a href="mailto:service.medical452@universite-paris-saclay.fr">service.medical452@universite-paris-saclay.fr</a></p>			

## Coordonnées des référents Covid des composantes :

UFR de Sciences	François GROSSIN – Tél : 01 69 15 31 16 – Mél générique : <a href="mailto:refcovid.sciences@universite-paris-saclay.fr">refcovid.sciences@universite-paris-saclay.fr</a>
UFR de Pharmacie	Séverine PECHINE – Tél : 01 46 83 58 83 – Mél : <a href="mailto:severine.pechine@universite-paris-saclay.fr">severine.pechine@universite-paris-saclay.fr</a>
UFR de médecine	Cyril THIOUX – Tél : 01 49 59 66 92 – Mél : <a href="mailto:cyril.thioux@universite-paris-saclay.fr">cyril.thioux@universite-paris-saclay.fr</a>
Faculté des sciences du sport	Norine COUSSOT – Tél : 01 69 15 30 79 – Mél : <a href="mailto:norine.coussot@universite-paris-saclay.fr">norine.coussot@universite-paris-saclay.fr</a>
Faculté Jean Monnet	Laure MARTINEAU – Tél : 01 40 91 18 02 – Mél : <a href="mailto:cellule-crise.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr">cellule-crise.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr</a> Sophia LAMINE – Tél : 01 40 91 18 04 – Mél : <a href="mailto:sophia.lamine@universite-paris-saclay.fr">sophia.lamine@universite-paris-saclay.fr</a>
IUT d'Orsay	Sonia CREPIN – Tél : 01 69 33 60 59 - Mél : <a href="mailto:sonia.crepin@universite-paris-saclay.fr">sonia.crepin@universite-paris-saclay.fr</a>
IUT de Cachan	Imen NAHALI – Tél : 01 41 24 11 17 – Mél : <a href="mailto:imen.nahali@universite-paris-saclay.fr">imen.nahali@universite-paris-saclay.fr</a>
IUT de Sceaux	Eva OLAH – Tél : 01 40 91 24 98 – Mél : <a href="mailto:eva.olah@universite-paris-saclay.fr">eva.olah@universite-paris-saclay.fr</a>
Polytech Paris Saclay	Lydie EYRIGNOUX – Tél : 01 69 33 86 55 – Mél : <a href="mailto:lydie.eyrignoux@universite-paris-saclay.fr">lydie.eyrignoux@universite-paris-saclay.fr</a>
Directions et services centraux	Nathalie HERRBACH – Tél : 01 63 33 12 50 – Mél : <a href="mailto:nathalie.herrbach@universite-paris-saclay.fr">nathalie.herrbach@universite-paris-saclay.fr</a>
Université Paris-Saclay	Marianne BOIVIN et son équipe – S2PR – Tél : 01 69 15 34 56 Mél : <a href="mailto:securite.prevention@universite-paris-saclay.fr">securite.prevention@universite-paris-saclay.fr</a>

---

*Les recommandations de la présente fiche tiennent compte de la situation connue et des consignes sanitaires applicables à la date de sa rédaction et sont sans préjudice de nouveaux ajustements que l'évolution de la situation sanitaire pourrait rendre nécessaire*