Université Paris-Saclay

Share

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Add to Compare

# L3 STAPS : Entraînement Sportif

Licence (Undergraduate programme)

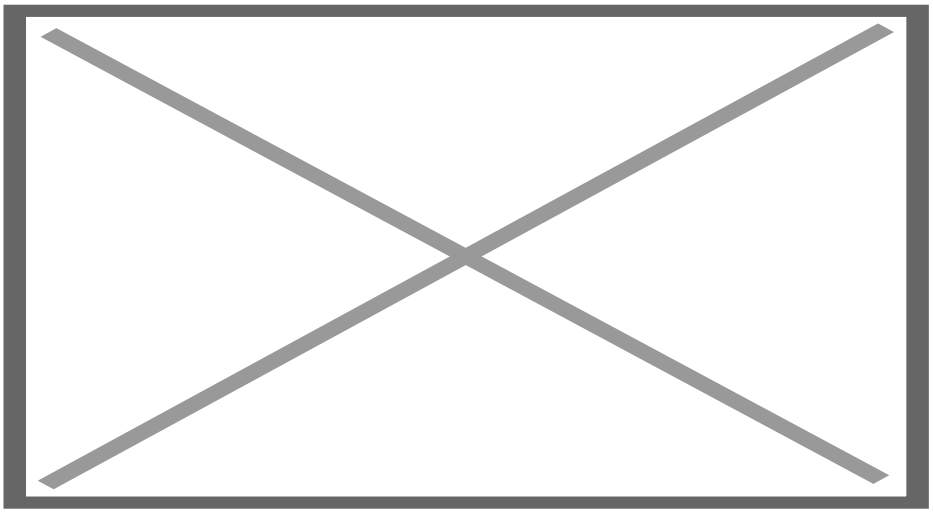
Specialisation STAPS-Entraînement sportif

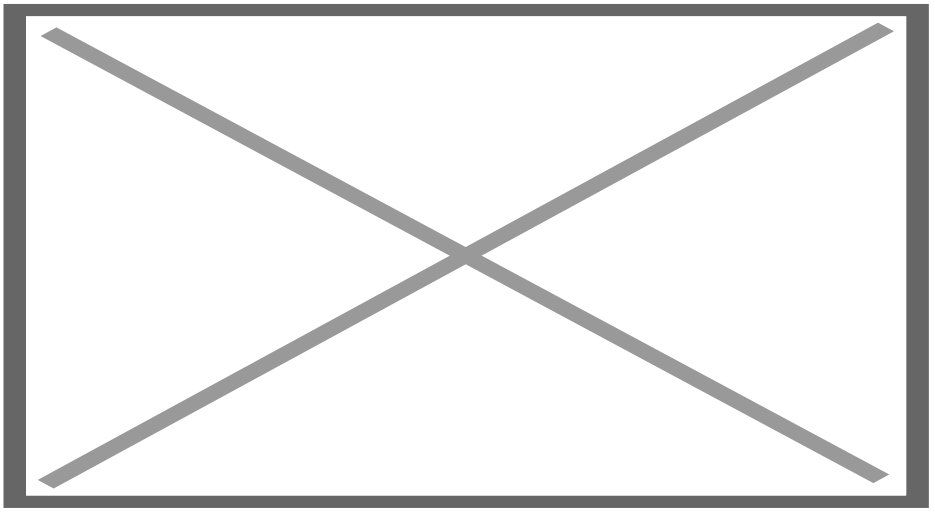
Language(s) of instruction

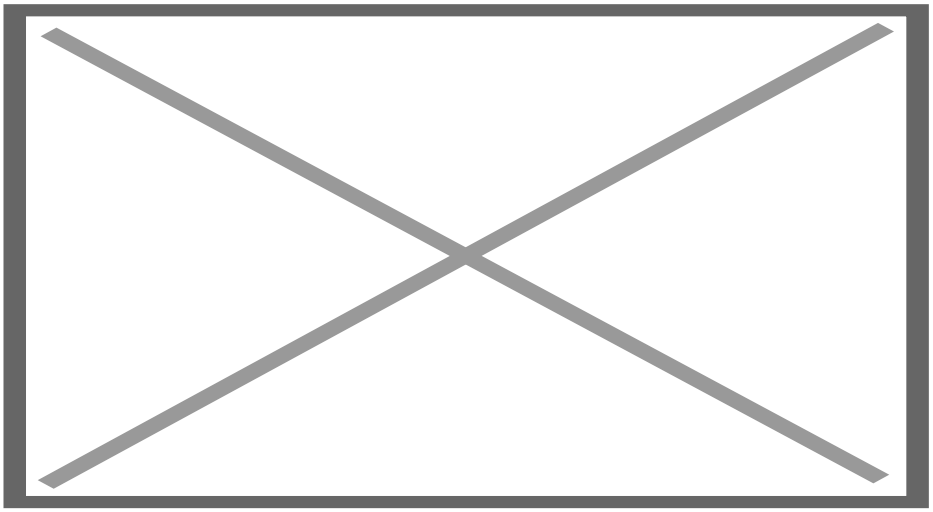
French

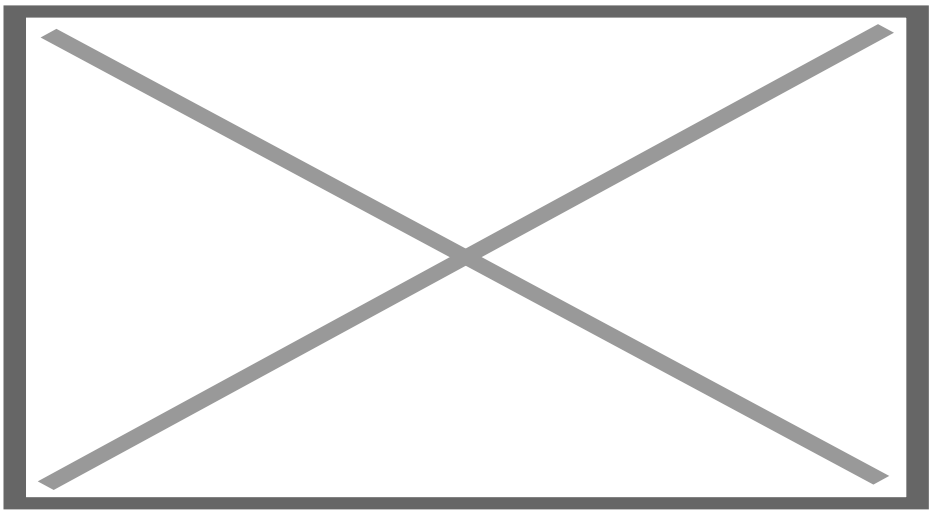
Télécharger la fiche détaillée

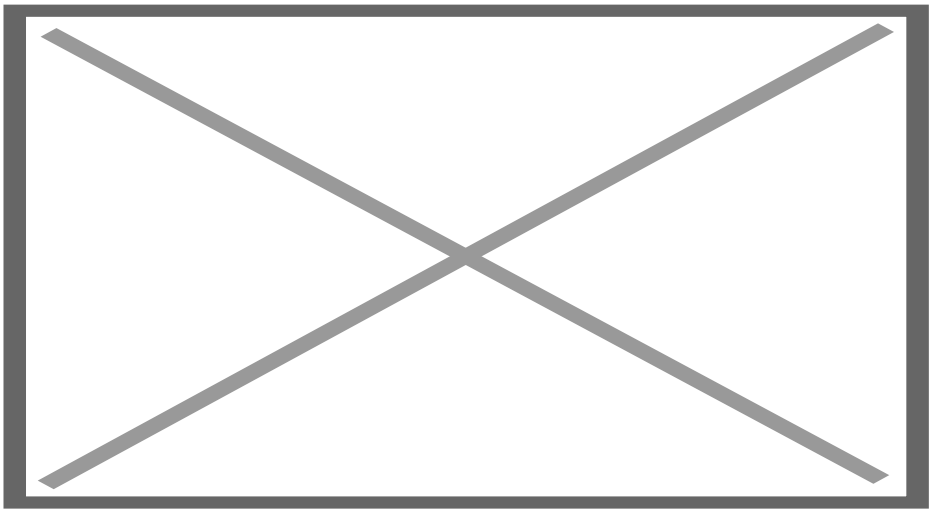
Apply Now











# Information

- Overview
- Application requirements
- Schedule

Présentation

# Débouchés

## Further Study Opportunities

### Students in this track can turn to research at the end of the 2nd year Master's.

Admission

## Capacity

### Available Places

90

## Période(s) de candidature

E-candidat Platform

From 13/05/2026 to 16/06/2026

Programme

| Subjects | ECTS | Semester | Lecture | directed study | practical class | Lecture/directed study | Lecture/practical class | directed study/practica class |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UE 1-2 Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 2 | 4 | Semestre 1 | 17.5 | 17.5 | | | | |
| Charger le détail | | | | | | | | |
| U2 1-1 Déterminants scientifiques de la performance sportive | 8 | Semestre 1 | 37.5 | 29.5 | 8 | | | |
| Charger le détail | | | | | | | | |
| Enjeux scientifiques et méthodologiques de l'entrainement sportif 3 | 6 | Semestre 2 | 7.5 | 37.5 | | | | |

| Subjects | ECTS | Semester | Lecture | directed study | practical class | Lecture/directed study | Lecture/practical class | directed study/practica class |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Charger le détail

| Subjects | ECTS | Semester | Lecture | directed study | practical class | Lecture/directed study | Lecture/practical class | directed study/practical class |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UE 2-4 Préparation physique et développement musculaire: stratégies de développement et contraintes de sécurité 2 | 4 | Semestre 2 | 7.5 | 7.5 | 25 | | | |

Charger le détail

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UE 2-2 Préparation physique et développement musculaire: stratégies de développement et contraintes de sécurité 1 | 7 | Semestre 1 | 23 | 10 | 37 | | | |

Charger le détail

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UE 2-1 Spécialité sportive: Le spécialiste 1 | 8 | Semestre 1 | | 44 | | | | |

Charger le détail

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| UE 2-3 Spécialité sportive: Le spécialiste 2 | 8 | Semestre 2 | | 44 | | | | |

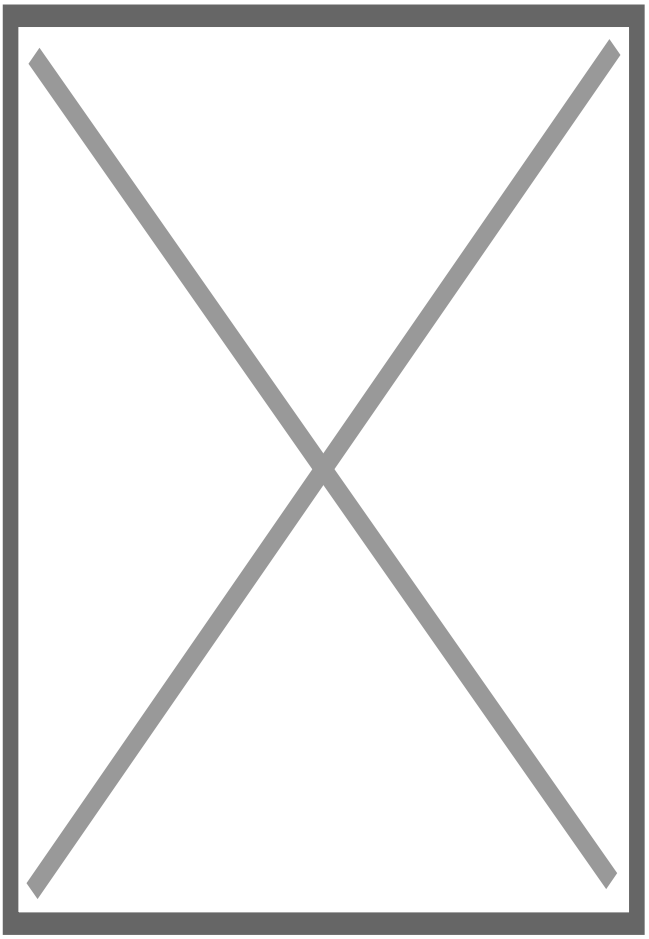
Charger le détail

| Subjects | ECTS | Semester | Lecture | directed study | practical class | Lecture/directed study | Lecture/practical class | directed study/practical class |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| UE 3-2 Conception et pratique d'intervention : Institutions, Outils et Méthodes 4 | 9 | Semestre 2 | 4 | 39.5 | 31 |
| Charger le détail | | | | | |
| PPEI | 3 | Semestre 1 | | | |
| Charger le détail | | | | | |
| UE 3-1 Conception et pratique d'intervention: Institutions, Outils et Méthodes 3 | 3 | Semestre 1 | | 20 | 7.5 |
| Charger le détail | | | | | |

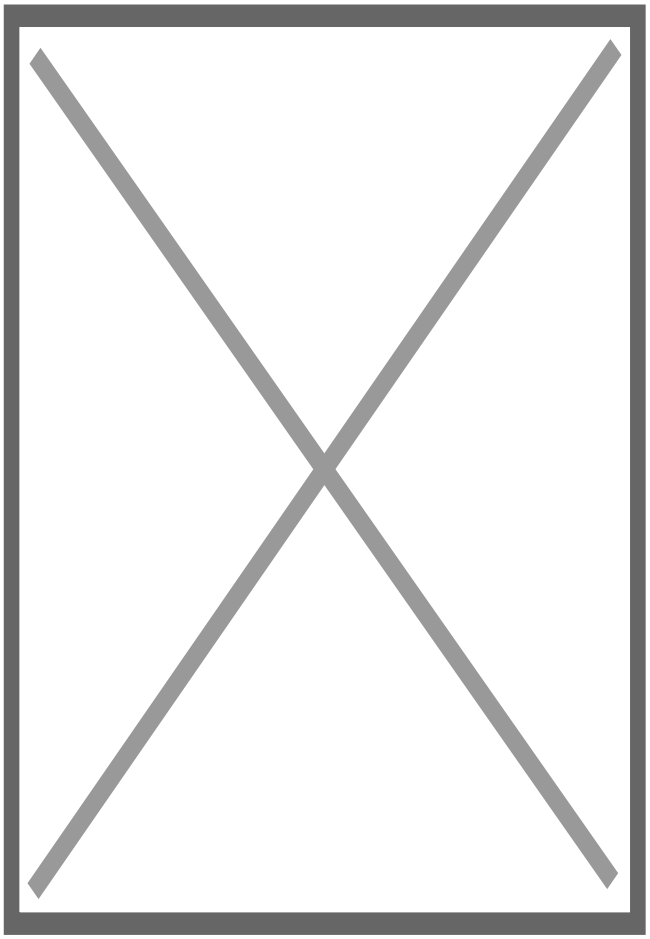
# Training campus

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



## Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette
Bus 4607, 4626
RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette
Voir
Library
Community center



### Saclay Moulon

Saclay / Gif-sur-Yvette / Orsay
Bus 4606 / 4609 / 4611 / 5154
RER B Le guichet
Voir
Student restaurant (CROUS)
Library
Sports facilities
Student residence

## Contact

- ### Licence 3

  Gestionnaire pédagogique

http://www.jm.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-entrainement-sportif/l3-staps-entrainement-sportif